

PROGRAMMA DEFINITIVO

1° Vacanza Studio Terza Età

28 maggio - Domenica

Arrivo e sistemazione in hotel Porto Giardino

20:00 Cena in hotel

21:00 Attività con i quiz, tombola e scala 40

29 maggio - Lunedì

7:00 Colazione

8 :00 Gita a Matera

Pranzo al sacco

20:00 Cena in Hotel

21:00 serata libera

30 maggio - Martedì

7:00 Colazione

9:00 Seminario "Prevenzione della salute in età avanzata"

13: 00 Pranzo in hotel

14: 00 Gita a Bari vecchia

20:00 Cena in hotel

21: 00 Spettacolo teatrale "Pallina Rossa" di Maurizio Scarpa

31 maggio - Mercoledì

7:00 Colazione

8:00 Gita a Castellana Grotte, Alberobello e Locorotondo

Pranzo al sacco

20:00 Cena in Hotel

21:00 Serata libera

1 Giugno - Giovedì

7:00 Colazione

8:00 Spiaggia in relax

Giochi: bocce / minigolf

13:00 Pranzo in Hotel

14: 00 Gita ad Ostuni

20:00 Cena in Hotel

21:00 Serata libera

2 Giugno - Venerdì

7:00 Colazione

9:00 Gita agli Scavi di Egnazia a Monopoli

13:00 Pranzo in Hotel

15:30 Giro turistico a Monopoli

17:00 Visita al Museo Diocesano

20:00 Cena in Hotel

21: 00 Seminario "Invecchiamento attivo" Riflessione, prospettive per le persone

Sorde tenuto dal relatore Cav. Camillo Galluccio

3 Giugno - Sabato

7:00 Colazione

8:00 Stretching muscolare con Savino Melacarne

10:00 Relax in spiaggia

Giochi: bocce / minigolf

13:00 Pranzo in Hotel

15:00 Seminario "Terremoto, sisma, tsunami" tenuto dal relatore Oliver Fidalgo

20:00 Cena in Hotel

21:00 Ballo con il Maestro Savino Melacarne

Festa finale e taglio della torta con la presenza del Presidente Nazionale ENS Angelo Cagnazzo Raffaele

4 giugno - Domenica

7:00 Colazione

Mattinata libera

Pranzo

Ritorno a casa